



## Vím, že vše v životě mohu ovlivnit

**Ty bolesti jsou vážně nesnesitelné, slzy mi tečou po tváři už nonstop. Nevím, co mám dělat. Je to poprvé, co vnímám, že mi ani lékaři nedokáží pomoci. Spíše naopak... Jmenuji se Hana Růžičková a je mi třicet let. Jsem pohledná, inteligentní a pracovně úspěšná žena. Jenže naprosto nešťastná. Vlastně vůbec nevím, co se stalo.**

**B**ývala jsem takové radostné dítě, plné energie, živé a nadšené. Teď vidím všechno černě, nemám se na co těšit. Mám úžasného partnera, ale nedokážu se z jeho lásky radovat. Vlastně mi něco z lásky chybí. A také s prací to není, jak bych chtěla. Kvůli šikaně ze strany šéfa a jeho milenkky jsem musela opustit práci, která mě bavila. Vlastně jen těžko hledám na tomto světě něco pozitivního.

A aby toho nebylo málo, přidaly se i zdravotní problémy. Můj močový měchýř přešel z občas recidivujících do nonstop zánětů. Lékař neví, co se mnou, tak mi dává dlouhodobě antibiotika. Ta mi rozhodila celé trávení i gynekologickou oblast. Je mi zle. Ty bolesti neustávají. Pojídám třikrát denně tolik prášků, jako by mi bylo devadesát. A nic nepomáhá. Naopak

je to stále horší a horší. Nevím, co mám dělat. Jsem naprosto zoufalá. Pochopila jsem, že ti, na které jsem se spoléhala, mi nedokážou pomoci... Napadá mě „řešení“, které v mých devatenácti letech kvůli svým zdravotním problémům zvolila moje máma – vzít si život. Našla jsem ji tehdy v koupelně... Čiré zoufalství. PANE BOŽE, PŘECE MUSÍ EXISTOVAT JINÁ CESTA... Úpěnlivě vysílám já, ateista, tam „nahoru“.

### PŘICHÁZÍ ODPOVĚĎ

Během pár dní mi do života vstupuje anděl v lidské podobě, který mi radí zakoupit si knížku od Louise L. Hay *Miluj svůj život*. Pečlivě knihu pročítám. Je pro mě, materialistu a analytika se striktně logickým myšlením, prošlého fakultou elektrotechnickou, něco zcela nového. A nádherného... Čtu ji dvakrát. Dělam

i všechna cvičení a život se začíná velmi rychle měnit. Zdravotní problémy ustupují, svět začíná krásnět. Vracím lékařům léky a ti nechápou. Jsem zdravá, nadšená, zase cítím radost. Ale hlavně jsem změnila vnímání světa. Pochopila jsem, že vše ve svém životě mohu ovlivnit, že vše je jen nějaký následek nějaké příčiny ve mně, něčeho z minulosti, že se také mohu kdykoli z čehokoli uzdravit. Navíc jsem objevila úžasný svět duchovního přístupu, metod sebepoznávání a práce na sobě, pohled, který je mnohem nadějnější a pravdivější, než nás oficiálně učí tato společnost. A začala jsem hledat... Co? Nástroj, který by mi umožnil být stále šťastná a zdravá, návod, co konkrétně mám dělat, když mě něco trápí, jak si to zpracovat a již to nežít.

Hledala jsem dalších jedenáct let...

### ÚLEVA

Díky své práci, kterou bylo organizování veletrhů a výstav, jsem pod společností Incheba založila v roce 2005 veletrh Esoterika, ze kterého dnes vychází Festival Evolution. I díky tomu jsem na sobě vyzkoušela mnoho alternativních metod i klasických psychologických terapií a stále nenacházela. Většinou jsem necítila žádnou úlevu, žádné změny v mé realitě, ve které jsem se zase již poněkud trápila pocity nelásky ve svém partnerském vztahu, dramatickými vztahy v práci a dalšími problémy. Jednou se mi na terapii skutečně ulevilo, ale pak se vše vrátilo a stejnou realitu jsem si ve výsledku žila dál. Začala jsem se zase propadat... Zdraví už bylo celkem v pohodě, ale moje psychika, a hlavně neuvěřitelně nepříjemné emoce se mnou pěkně mávaly. Po deštrujícím rozchodu s dlouhodobým partnerem a dalších peripetiích jsem se opět dostala na dno, nikoli již zdravotní, ale psychicko-emocionální. Skončila jsem u psychiatra a na těžkých antidepresivech, jež mě jen utlumovala, brala mi veškerou radost, nabízela jen únavu a tupé nepříjemno. „No tos to teda po tom všem dopracovala,“ říkala jsem si. „Tolik toho víš, tolik jsi toho absolvovala, vnímáš, o čem to je, to, že máš moc nad svým životem, a takhle skončíš. Vždyť víš, že tohle žádné řešení není.“ A tak jsem si podruhé vyslala „nahoru“ úpěnlivé PANE BOŽE, JÁ UŽ TO OPRAVDU CHCI VYŘEŠIT A BÝT ŠTASTNÁ.

Za tři dny mi můj dobrý kamarád říká: „Holka, já se na tebe nemůžu dívat. Pojď, něco vyzkoušíme.“ Sedli jsme si na dvě hodinky u mě v obýváku. Vedl mě po myšlenkách, které mě trápily, a ty jsem opakovala tak dlouho, dokud zcela neodešly emoce, které ve mně tyto myšlenky vyvolávaly a nenastala obrovská úleva. Něco podobného jsem absolvovala na té jediné terapii, která mi kdysi na chvíli ulevila, a nedávno to dokonce sama zkoušela na sobě. A najednou jsem VĚĎELA: to je ono, tím chci pomáhat nejen sobě, ale i ostatním.

### NÁVRAT K RADOSTI

Naučila jsem se tuto metodu a začala intenzivně pracovat na sobě a také terapeutovat. Svět krásněl, jasně, Vesmír mě vedl, učil... Postupně jsem si z této metody na základě každodenní praxe v sebeterapeutování i v terapeutování ostatních lidí vyvinula vlastní, úžasně účinnou terapii, TERAPII MYSLI... PRO ŠTASTNÉ SRDCE. Lidem pomáhám intenzivně již pátým rokem a je pro mě obrovskou radostí pozorovat, jak se zničené, smutné a nešťastné tváře mění v průběhu terapie na zářící sluníčka, jak ti, kteří již nevnímali radost a lásku, se jí opět dotýkají a zažívají ji.

A jak to, že je Terapie Mysli tak účinná? V této společnosti jsme zvyklí eliminovat spíše následky, nikoli příčiny problémů, trápení. Takovým následkem je například to, že si do života přitáhnete partnera, s nímž nejsme spokojeni, nebo podlehneme nějakému viru a onemocníme nebo zažíváme nepříjemnou finanční situaci či se stále něčeho bojíme... Terapie Mysli však eliminuje skutečné příčiny našich trápení, které jsou v našem hlubokém dětství... Jakmile není příčina, není ani následek a je jedno, zda tím následkem jsou problémy ve vztazích, finanční, pracovní, či zdravotní potíže, nějaké strachy, smutky, lítosti, pocity osamění, bezmoci, nelásky, viny, zloby, deprese... Svou realitu, ať je jakákoli, můžete změnit velmi rychle. Doslova z hodiny na hodinu. Sama jsem to u sebe dokázala bezpočtukrát stejně jako u jiných lidí.

### MŮJ VLASTNÍ PŘÍKLAD

Ve svém životě jsem měla dva dlouhodobé partnery, velmi spolehlivé, věrné, doma udělali snad více práce než já, vždy mě

také podrželi a krásně se o mě starali. Přesto jsem zažívala pocity nelásky, absenci projevů lásky, které jsem tolik potřebovala, láskyplná slova, která mi partner sám od sebe řekne, potřebu mě jen tak silně obejmout, pohladit... Totéž jsem zažívala v dětství, kdy se o mě rodiče starali, poskytovali mi stejně jako mí partneri zájem, jistotu... Ale vnímala jsem, že projevy lásky si musím zasluhovat svými, většinou školními výsledky. Proč? Protože sami od sebe mě nepohládili, neobjali, neřekli, jak mě milují, jak jsem pro ně důležitá, jedinečná. Jenže jsem to potřebovala, a tak jsem si o lásku „říkala“ svými dokonalými výsledky, o lásku „aspoň“ formou pochvaly... Stačilo si zpracovat Terapii Mysli toto téma svého dětství a naráz jsem začala ve vztazích zažívat slova lásky, obejmoutí, pohladění... A takto lze zpracovat vše, i to, o čem si myslíte, že je „neměnné“.

Navíc díky účinnosti Terapie Mysli mě klienti již přiměli, abych sebeterapeutování i vyučovala. Vždyť kdo by se kdykoli nechtěl umět zbavit toho, co jej v jeho životě trápí? Tak už rok vedu i výukové kurzy Terapie Mysli, z nichž jsou absolventi nadšení. Lidé si také užívají mé přednášky TERAPII MYSLI PRO ŠTASTNÉ SRDCE, díky kterým mají možnost pochopit, proč v životě zažívají to, co zažívají, a jak se toho, co je jim nepříjemné, zbavit. Ostatně sama jsem, jak vnímám, nejlepším příkladem toho, jak Terapie Mysli nádherně funguje.

Hana RŮŽIČKOVÁ  
www.TerapieMysli.cz

INZERCE

**Joalis animal**

**PRO PSY A KOČKY**  
BEZ VEDLEJŠÍCH ÚČINKŮ

**DOPLNĚK STRAVY** OČKOVÁNÍ  
ZMĚNA PROSTŘEDÍ  
HORMONÁLNÍ DEPRESE  
PORUCHY CESTOVÁNÍ  
AGRESE

K dostání na:  
www.joalisanimal.eu  
www.joalis.cz